
KiVa®

El programa KiVa

- Programa basado en evidencias para prevenir y reducir el acoso escolar
- Desarrollado en la Universidad de Turku, Finlandia, con financiación del Ministerio de Educación y Cultura de Finlandia
- El personal de nuestra escuela ha recibido una amplia selección de material de KiVa, además de la asesoría para la implementación del programa
- KiVa no es un “proyecto” pasajero, sino un modo de actuar permanente para prevenir y detener el acoso escolar

¿Qué es acoso escolar?

- Un comportamiento dañino/trato degradante que es
  - deliberado
  - repetido
  - dirigido a una persona relativamente indefensa o menos fuerte
- El acoso escolar no es...
  - un conflicto
  - una riña
  - una pelea

- ...sino una manifestación de una relación represiva; un abuso de poder y de fuerza
- De media, el 10% de los niños en edad escolar sufre acoso de manera sistemática

Formas de acoso escolar

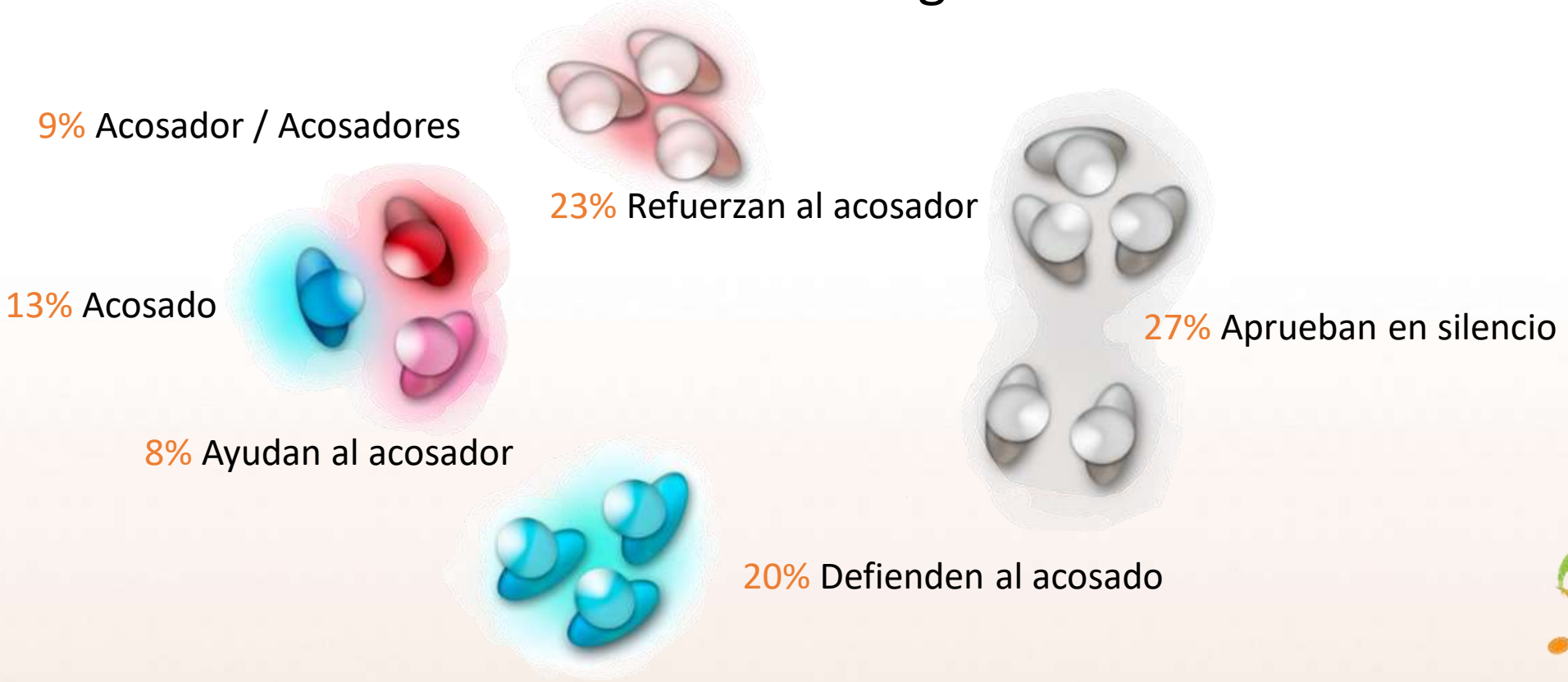
- El acoso suele ser verbal: insultos, humillación pública
- El acoso indirecto es un trato que se da a alguien, como por ejemplo excluir a una persona de un grupo, o difundir mentiras sobre él
- El acoso físico pueden ser empujones, golpes, patadas...
- El ciberacoso es una forma de acoso relativamente nueva en la que se emplean ordenadores y teléfonos móviles

El acoso no solo afecta a los acosadores y a sus víctimas

- La mayoría de incidentes de acoso se producen en presencia de un grupo de compañeros
- La forma en la que responden los compañeros testigos de situaciones de acoso influye de manera decisiva en…
  - cómo se siente el niño acosado
  - cómo se desarrolla la situación de acoso
  - la duración del acoso

La importancia del grupo

- *Roles en situaciones de acoso escolar* (Salmivalli et al., 1996)
- ¿Qué hacen los demás alumnos cuando alguien sufre acoso?



El acoso escolar y el grupo

- La mayoría de los niños no aprueban el acoso escolar, pero muchos acaban siguiendo el comportamiento del acosador, riéndose o permaneciendo en silencio
- Las normas de grupo relativas al acoso suelen dictar que no está permitido ser amigo de la víctima; se “supone” que no debe ser aceptada por el resto
- Es importante que todos los alumnos comprendan que pueden cambiar las cosas:
  - “¡Acabemos juntos con el acoso escolar!”
- **Esta es la idea clave del programa KiVa**

Objetivos del programa KiVa

- Reducir el acoso escolar
- Prevenir que ocurran nuevos incidentes de acoso escolar
- Minimizar los efectos negativos provocados por el acoso

¿Qué supone formar parte del programa KiVa?

- Medidas preventivas (universales):
  - aplicar a todos los alumnos de la escuela
- Atajar los casos de acoso escolar que se conozcan (medidas específicas):
  - concierne a los alumnos que hayan participado en el acoso

Las conversaciones realizadas por los equipos KiVa son eficientes

- ¡En el 98% de los casos tratados en la fase piloto del programa, la víctima sintió que la situación había mejorado!

¿Consigue KiVa el efecto deseado?

- La Universidad de Turku, en Finlandia, ha estudiado los efectos de KiVa durante la fase piloto del programa (2007-2009) y en su uso a nivel nacional (de 2009 en adelante)
- Hay pruebas evidentes de que el programa reduce la incidencia del acoso escolar y la victimización

¿“Efectos colaterales”?

- Varios “efectos colaterales” positivos
- Mejor ambiente en la clase
  - Mi clase tiene un buen ambiente
  - Es habitual ayudar a los demás en mi clase
  - Estoy contento de estar en mi clase
- Más motivación en la escuela
  - Aprender me hace feliz
  - Quiero aprender muchas cosas
  - Creo que me va bien en la escuela

¿Qué pueden hacer los padres para reducir el acoso escolar?

- Tomarse en serio cualquier situación de acoso
- Cooperar con la escuela
  - Informar a la escuela sobre cualquier caso de acoso
  - Confiar en la capacidad de la escuela para tratar el asunto
- Hablar sobre el acoso con nuestros hijos aunque no lo hayan sufrido o no estén acosando a otros
  - ¿Qué hay que hacer si se detecta acoso?
    - Animemos a nuestros hijos a no participar en el acoso, a apoyar a las víctimas y a informar a los adultos sobre situaciones de acoso


KiVa®