

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9 KCal. 563 H.C. 75 Lip. 16 P. 34	10 KCal. 642 H.C. 78 Lip. 26 P. 23	11 KCal. 677 H.C. 56 Lip. 35 P. 37	12 KCal. 588 H.C. 66 Lip. 21 P. 36	13 KCal. 708 H.C. 98 Lip. 25 P. 25
LENTEJAS PARDINAS	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	JUDIA VERDE CON JAMON SERRANO Y HUEVO DURO	PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA	ALUBIA ROJA ESTOFADA
LOMO ADOBADO CON PISTO	SAN JACOBO • GUARNICION LECHUGA	GUISADO DE PAVO	FILETE DE POLLO EN SALSA DE CIRUELAS	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
16 KCal. 574 H.C. 65 Lip. 19 P. 39	17 KCal. 609 H.C. 67 Lip. 22 P. 38	18 KCal. 726 H.C. 108 Lip. 25 P. 23	19 KCal. 570 H.C. 59 Lip. 24 P. 30	20 KCal. 850 H.C. 138 Lip. 18 P. 43
ACELGA ESTOFADA	GARBANZOS VIUDOS	ARROZ CON TOMATE	CREMA DE VERDURAS	ESPIRALES CON HUEVO DURO
GUISADO DE TERNERA	MUSLO DE POLLO ASADO A LAS HIERBAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS	ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA	BACALAO CON TOMATE CASERO
FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
23 KCal. 694 H.C. 75 Lip. 28 P. 39	24 KCal. 1010 H.C. 134 Lip. 45 P. 22	25 KCal. 523 H.C. 60 Lip. 19 P. 31	26 KCal. 883 H.C. 109 Lip. 36 P. 36	27 KCal. 765 H.C. 73 Lip. 48 P. 14
ALUBIA BLANCA POCHA	ARROZ CON JUDIA VERDE, PIMIIENTO Y CHAMPIÑON	CREMA DE CALABACIN	CODITOS CON ATUN	MENESTRA VERDURAS
HAMBURGUESA 100% TERNERA • GUARNICION LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE POLLO A LA MANZANA	LOMO EMPANADO CON TOMATE	VARITAS DE MERLUZA • GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
30 KCal. 678 H.C. 79 Lip. 23 P. 42	31 KCal. 655 H.C. 52 Lip. 34 P. 38			
PATATAS A LA MARINERA	BORRAJA CON REFRITO			
RAGOUT DE CERDO ESTOFADO	FILETE DE POLLO EMPANADO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA			
FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA			