

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 612 H.C. 72 Lip. 26 P. 26	3 KCal. 756 H.C. 92 Lip. 31 P. 28	4 KCal. 603 H.C. 100 Lip. 14 P. 25
		JUDIA VERDE CASERA	GARBANZOS CON CALABAZA	ESPIRALES CON TOMATE
		ALBONDIGAS EN FRITADA • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE CHIPIRONES
		PLATANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA
7 KCal. 587 H.C. 78 Lip. 23 P. 18	8 KCal. 600 H.C. 73 Lip. 20 P. 34	9 KCal. 603 H.C. 61 Lip. 28 P. 27	10 KCal. 638 H.C. 59 Lip. 29 P. 37	11 KCal. 628 H.C. 84 Lip. 22 P. 26
SOPA DE POLLO CON FIDEOS ECOLÓGICOS	LENTEJAS PARDINAS	CREMA DE COLIFLOR	BORRAJA CON PATATAS	ALUBIA PINTA CON VERDURAS
SAN JACOBO • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE MERLUZA EN SALSA VERDE • GUARNICION LECHUGA Y MAIZ	LOMO EN SALSA DE VERDURAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE POLLO EN SALSA	SAN MARINO • GUARNICION LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA
14 KCal. 519 H.C. 57 Lip. 22 P. 27	15 KCal. 641 H.C. 80 Lip. 19 P. 40	16 KCal. 649 H.C. 81 Lip. 24 P. 30	17 KCal. 657 H.C. 64 Lip. 27 P. 41	18 KCal. 752 H.C. 127 Lip. 15 P. 36
CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA	GARBANZOS VIUDOS	PATATAS A LA MARINERA	ACELGA CON PATATAS	ESPIRALES CON HUEVO DURO
FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS PANADERA	HAMBURGUESAS EN SALSA	GUISADO DE TERNERA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA
21 KCal. 570 H.C. 75 Lip. 16 P. 34	22 KCal. 634 H.C. 68 Lip. 32 P. 17	23 KCal. 553 H.C. 66 Lip. 22 P. 27	24 KCal. 767 H.C. 93 Lip. 31 P. 29	25 KCal. 729 H.C. 114 Lip. 23 P. 23
LENTEJAS CON BONIATO	SOPA DE COCIDO	CREMA DE VERDURAS	ALUBIA PINTA CON BERZA	ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS EN SALSA	CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICION LECHUGA Y ACEITUNAS	LOMO EMPANADO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CON MEJORANA
MANDARINAS PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PLATANO PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA
28 KCal. 609 H.C. 68 Lip. 29 P. 23		30 KCal. 680 H.C. 71 Lip. 29 P. 39		
PATATAS A LA RIOJANA		ACELGA CON REFRITO		
FILETE MERLUZA AL HORNO • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA		GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS		
PERA PAN BARRA		PLATANO PAN BARRA		